

# חדש בחדרי המלח רעננה

התנסות בחוויה מרעננת של תרגול נשימה מועשרת בחמצן

למשך 15 דקות בתיאום מראש ללא תשלום והתחייבות.

## RESPI-CARE CHAIR



ד"ר אוטו ורבורג, זכה בפרס נובל לרפואה על מחקר על הנשימה התאית, וד"ר סטיבן לוי, מומחה לביולוגיה מולקולרית מצהירים כי מחסור של חמצן בתאים הוא הגורם העיקרי למחלות רבות כמו שיבוש המערכת החיסונית ותחילתן של בעיות בריאותיות רבות.

החדשות הטובות מאוד עבורך באם הנך חפץ לחיות חיים ארוכים בריאים ואיכותיים כדאי לך ללמוד לנשום ולתרגל נשימה נכונה באוויר מועשר בחמצן שעשוי למנוע מחלות רבות באפשרותך לתרגל ולרכוש הרגלי נשימה נכונים כאן ברעננה במרכז חדרי המלח והחמצן לשיפור השינה נשימה.

תרגול ולמידה לנשום נשימות נכונות ביחד עם אויר מועשר בחמצן עשוי למנוע בעיות כגון דום נשימה בשינה, חוסר ריכוז וקשב, שכחה, מצבי רוח ירודים, חוסר מנוחה, חרדות ודיכאון, דמנציה, הפחתת לחץ דם גבוה, להקל על כאבי פרקים, כאבי גב וצוואר וכן על תסמינים של פיברומיאליגיה.

החמצן מגיע מדרכי הנשימה לריאות ודרך מחזור הדם לכל התאים בגוף ומשמש ליצור אנרגיה לקיום החיים וגם לצורך סילוק פסולת רעילה מהגוף דרך מחזור הדם. מחסור בחמצן יגרום לרעילות גבוהה עד למצב של הפסקת תפקוד מערכות שונות בגוף. אנחנו יכולים לחיות ימים רבים ללא אוכל, ימים ספורים ללא מים, אך רק דקות ספורות ללא חמצן.

היכולת של הגוף להעביר חמצן מן הריאות לתאים הוא אולי הגורם המשמעותי ביותר לקבוע אם הנך חי חיים בריאים או לא. בעקבות זיהום האוויר באטמוספירה, נשימה שטחית ולא נכונה וגיל מתקדם מנגנון העברת החמצן מהריאות לכל תאי

הגוף משתבשת. כעת יש באפשרותך ללמוד לתרגל נשימה נכונה עם אוויר מועשר בחמצן ללא תרופות, ללא תופעות לוואי ולסייע לגוף לתקן את זה. המנגנון החיוני לשיפור העברת החמצן מהריאות לכל תאי הגוף באמצעות **RESPICARE CHAIR**, ללא תופעות לוואי וללא תרופות.

במחקר שנערך ביפן על כ-20,000 מבוגרים יפנים הסובלים מלחץ דם גבוה הוכח שתרגול של נשימות עמוקות הפחית משמעותית את רמת לחץ הדם הסיסטולי אצל המשתתפים במחקר.

הסיבה המשוערת לכך שהשיפור בהעברת החמצן למוח ולכל תאי הגוף מרגיעה את מערכת העצבים הסימפטטית שהיא תת-מערכת במערכת העצבים וחוסר חמצן בתאים גורם. למתח ועלייה בלחץ הדם.

מחקרים רבים מראים שכל פעילות מועשרת בחמצן משפרת את בריאותם של כלי הדם והלב.

המוח הוא 2% בלבד ממשקל הגוף אך צורך לפחות 20% של אספקת החמצן של הגוף בזמן מנוחה והרבה יותר בתקופות של סטרס, מתחים נפשיים, פעילות גופנית מאומצת, חרדות ודאגות ובמצבי חירום וכאשר דרוש למוח יותר חמצן הוא צורך אותו על חשבון שאר חלקי הגוף. כאשר המוח אינו מקבל מספיק חמצן, התוצאה עלולה להוביל לבעיות כגון דום נשימה בשינה, חוסר ריכוז וקשב, שכחה, מצבי רוח ירודים, חוסר מנוחה, חרדות ודיכאון.

חוסר חמצן מאט את המטבוליזם (חילוף החומרים בתאים) וגורם לירידה באנרגיה הביולוגית שיכולה לגרום מעייפות קלה ועד למחלות מסכנות חיים הקשר בין מחסור בחמצן ומחלות נמצאו במחקרים קליניים רבים ותוכלו לקרוא עליהם בפרסומים של דו"ח בריאות משנת 2006 מיוחד מבית הספר לרפואה של הרווארד.

נשימה נכונה של אוויר מועשר בחמצן הוכח כמסייע לשיפור הזיכרון אצל מבוגרים, שיפור בתפקוד המערכת החיסונית, שיפור משמעותי באנרגיה וחיוניות הגוף והנפש, הפחתה של ערכי לחץ דם גבוה, שיפור איכות השינה, מניעת דום נשימה בשינה ועוד סימפטומים רבים הנגרמים מנשימה לקויה באוויר מדולל בחמצן.

תרגול חד פעמי של 30 דקות ולמידה לנשימה נכונה מועשרת בחמצן - 120 ש

סידרה תרגול של 10 תרגולים ולמידה לנשימה נכונה מועשרת בחמצן - 900 ש

למידע נוסף ותיאום תרגולים במרכז לשיפור השינה והנשימה ר"ח החייל 49 רעננה

**טלפון: 050-686-7777 - [WWW.SALTWAY.CO.IL](http://WWW.SALTWAY.CO.IL)**

**כל המידע והתכנים בפרסום זה הם להעשרת הידע של הקוראים בלבד ואינם מהווים בשום אופן המלצות לטיפולים רפואיים כלשהם או תחליף להתייעצות עם רופאים מומחים.**